

氏名	野々口陽子(ののぐち ようこ)
職名	助教
専門分野	基礎看護学
学歴	大阪人間科学大学大学院人間科学研究科人間科学専攻(修士課程)修了
学位	修士(人間科学)大阪人間科学大学
担当科目	(学部)教養セミナー、人間理解と看護、ヘルスアセスメント、看護方法論Ⅰ(生活援助)、看護方法論Ⅱ(看護過程)、看護方法論Ⅲ(医療技術)、保健看護管理演習、早期体験実習、基礎看護学実習Ⅰ、基礎看護学実習Ⅱ、統合実習Ⅱ
研究テーマ	1. 交代制勤務に従事する看護師の睡眠-覚醒リズムに関する研究 2. 看護師のインシデント予防行動に関する研究
所属学会	日本健康心理学会、日本生理心理学会、日本看護科学学会、日本看護研究学会、日本看護学教育学会
研究業績	<p>&lt;論文&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 光木幸子, 當日雅代, 天野功士, 小笠美春, 田村沙織, 野々口陽子, 葉山有香:看護学生が臨床場면을観察する時のアセスメント力を視覚情報から可視化する試み, 同志社看護, 3, 11-20, 2018.</li> <li>2. 野々口陽子, 濱田咲子, 山野洋一, 岩原昭彦, 山田富美雄:喫煙は看護師のインシデント発生を高めるか?, 健康心理学研究, 28(special issue), 143-149, 2016.</li> <li>3. 山野洋一, 寺田衣里, 濱田咲子, 野々口陽子, 山田富美雄:看護師ストレス尺度の開発, 大阪人間科学大学紀要, 14, 205-213., 2015.</li> <li>4. 寺田衣里, 高橋隆宜, 野々口陽子, 山田富美雄:歩行によるストレス緩和効果に及ぼす音楽の効用, 大阪人間科学大学紀要, 13, 99-106, 2014.</li> </ol> <p>他2編</p> <p>&lt;学会発表&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 野々口陽子, 山田富美雄, 島井哲志:短縮版朝型-夜型質問紙:日本語版の信頼性と妥当性の検証, 日本健康心理学会第30回大会, 2017, 東京都千代田区.</li> <li>2. 野々口陽子, 山田富美雄, 広重佳治:夜勤に従事する看護師の睡眠-覚醒リズムと体温に関する症例研究, 第35回日本生理心理学会大会, 2017, 千葉県狭山市.</li> <li>3. 野々口陽子, 畠中香織, 山野洋一, 山田富美雄:看護職の朝型-夜型と主観的幸福感に関する縦断的調査, 日本健康心理学会第28回大会, 2016, 東京都町田市.</li> <li>4. 野々口陽子, 畠中香織, 山下久美子, 西田敦子:看護師特有のストレスサーがストレス反応に及ぼす影響と緩衝要因の検討, 第34回日本看護科学学会学術集会, 2015, 愛知県名古屋市.</li> </ol> <p>他26編</p>
メッセージ	<p>&lt;活動の紹介&gt;</p> <p>看護師は夜勤・交代制勤務で生体リズムが乱れるため健康管理が難しい職業です。看護師の健康状態は患者さんの安全にも影響しますので、看護師の健康行動を支援し健康管理の促進に努めたいと考えて研究を続けています。</p> <p>&lt;学生へのメッセージ&gt;</p> <p>臨床実習では、学生であっても医療者の一員としての自覚をもつ必要があり、健康管理はその基本として求められますが、一般的に大学生は生活リズムが不規則で生体リズムも乱れやすくなります。そういう私自身も色々と誘惑に負けて夜更かしをしまい不規則な生活になりがちです。実習前に慌て生活リズムを見直さなくてもいいように、夜更かししてしまったときこそ頑張って意識的に早起きをして、太陽の光を浴びて早めに乱れた生体リズムをリセットするようにしましょう。そうすることで体調がよくなり学業もプライベートもより充実した4年間になると思います。</p>
メールアドレス	nono@wakayama-med.ac.jp